

日曜ラジオ体操第100回記念

大岩3区では、毎週日曜日の早朝に、重林寺の駐車場をお借りして、ラジオ体操を実施しています。

さわやかな朝の挨拶をし合う、見知らぬ人たちと知り合いになる、ラジオ体操を通して身体が調子よくなる、文化講座で今まで知らなかったことを知る、抽選会に自動参加できる、等など、よい事づくめの十数分です。

下記の要領で実施します。是非、一度御参加ください。

記

日 時 8月28日(日) 午前6時30分～

場 所 重林寺駐車場 (車で参加もOK)

- 記念品等**
- ・参加者全員に100回記念の品物を進呈する。
 - ・「健康いきいきカード」持参者には別にプレゼントあり
 - ・初回参加者に、大岩3区特製日曜ラジオ体操カード
 - ・乱数発生器で、お楽しみ抽選会を毎回実施

文化講座 ラジオ体操終了後に、ミニ文化講座も実施中

参加者 どなたでも (区外の方も歓迎)

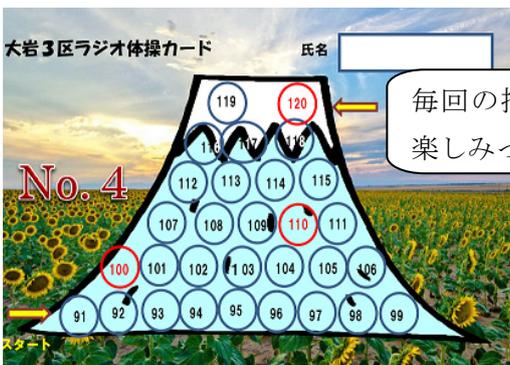
雨天時 8月28日(日)当日でも、またそれ以前の日曜日でも雨天中止となることがある。区ホームページでお知らせする。

ホームページは「大岩3区」で検索。

ミニ文化講座、ためになること多いんだよね。

問合せ 大岩3区文化部長 松田 電話 080-7012-602

参加者の声はこちら→



毎回の抽選も楽しみっ!

私はこれで、血糖値・体重が劇的改善!是非、ご一緒にどうですか?



時々、議員さんも来て下さるのよ。

↑ 1枚で30回分、シールを貼っていくカード。現在先頭集団は4回目の富士登山中(笑)