

# 3区ラジオ体操

日曜朝 6時半、大岩3区の空を鳥たちがさえぎり、新しい一日の始まりを祝福しています。「おはようございます！」という美しい言葉を交わし、知り合いを増やしながら、体を動かして健康増進を図りましょう！帰りには、きっとあなたの、身も心もあたたかくなっています。



**日時** 毎週日曜日 朝6:30~

**場所** 重林寺駐車場

**主催** 大岩3区・3区体育部・

3区まちづくりプロジェクト



**参加** どなたでも歓迎

**問合** 事務局 松田 TEL070-6631-0623

メール ooiwa39@gmail.com

雨天中止等の場合はメールでも連絡

**特典**

- 1) 3区特製ラジオ体操カード
- 2) 参加規定回数で賞品贈呈
- 3) その他サプライズ

---

**協賛** 重林寺様、他